

# LMRA - Unfallrisiko

Zuerst denken - dann handeln

## BEWERTE die Gefährdungen!

Bewerte die mit der aktuellen Aufgabe verbundenen Gefahren und hinterfrage:

- Was kann schief gehen?
- Was ist das schlimmste, das passieren könnte, wenn etwas schief geht?
- Was habe ich aus den Sicherheitsschulungen und Unterweisungen gelernt?

## ANALYSIERE, wie das Risiko reduziert werden kann!

Bewerte jede erkannte Gefährdung und überlege, welche Schutzmaßnahmen geeignet sind, um das Risiko zu minimieren. Zusätzlich hinterfrage Dich:

- Habe ich die entsprechende Qualifikation und das Wissen, um die Arbeit sicher ausführen zu können?
- Habe ich die richtigen Werkzeuge und Arbeitsmittel?
- Habe ich die erforderliche und geeignete persönliche Schutzausrüstung?
- Liegen gesundheitliche Einschränkungen vor?
- Habe ich die richtige Einstellung zum Arbeitsschutz?

## GEWÄHRLEISTE die sichere Durchführung!

Ergreife die erforderlichen Maßnahmen, um eine sichere Arbeit zu gewährleisten.

- Befolge die vorhandenen Anweisungen!
- Lass Dich nicht ablenken!
- Denke erneut über die Situation nach, wenn sich Änderungen ergeben!
- Nimm Dir die Zeit, die Du für ein sicheres Arbeiten brauchst!
- Falls erforderlich, bitte um Unterstützung!

# Mögliche Gefahrenquellen und Gefährdungen

## STÜRZE

- Ausrutschen / stolpern
- Sturz aus Höhe
- Sturz auf gleicher Ebene



## ENERGIE-GEFAHRENQUELLEN

- Strom
- Luftdruck
- Hydraulik



## KONTAKT

- Schlag gegen...
- Schlag von...
- Schädlicher Kontakt mit (Schnitt, Stich)



## ÜBERANSTRENGUNG

- Heben / tragen
- Verdrehen
- Überdehnen



## EINGESCHLOSSEN

- In
- Unter
- Zwischen



## ENERGIE-QUELLEN

- Hitze / Kälte
- Gefahrstoffe
- Strahlung

