

SWOT

Persönlichkeitsanalyse

SWOT (Strengths, Weaknesses, Opportunities Threats)
(Stärken, Schwächen, Chancen, Gefahren)

Eigene Stärken erkennen und erfolgreich nutzen

Info analog der 1-Tages-Schulung
8 aus 60 Seiten

Ziele

Am Ende des Kurses werden Sie

- einen genauen Überblick über Ihre methodischen Stärken, d.h. Kenntnisse und Fähigkeiten haben
- Stärken und Schwächen verschiedener Persönlichkeitstypen kennen
- wissen, wo Ihre persönlichen Stärken und Schwächen liegen, d.h. was für ein Persönlichkeitstyp Sie selbst sind
- Anhaltspunkte dafür besitzen, wie Sie mit Ihren Stärken und Schwächen umgehen können

Ablauf

Veranstaltungsdauer: 9.00-12.00 - 13.00-15.00

- Einführung
- Checkliste zu fachlichen Kenntnissen und Fähigkeiten
- Einführung in die Analyse persönlicher Stärken und Schwächen
- Persönlichkeits-Test (Fragebogen, bzw. Software)
- Herleitung von Persönlichkeitstypen
- Besprechung der Testergebnisse in der Gruppe

Einführung

Eine Selbstanalyse beinhaltet

die Analyse der fachlichen Stärken und Schwächen
(d.h. Qualifikation, Kenntnisse, Fähigkeiten)

➔ Was kann ich?

Analyse der persönlichen Stärken und Schwächen
(Persönlichkeitsanalyse)

➔ Was bin ich für ein Mensch?

Warum ist dieses Thema so wichtig?

- Nur wer seine Stärken kennt, kann diese gezielt im Beruf nutzen.
 - Nur wer seine Schwächen kennt, kann an diesen arbeiten oder sich Unterstützung von anderen Menschen holen, die diese Schwäche nicht besitzen.
- ➔ Das Erkennen von Stärken und Schwächen ist ein erster Schritt zu persönlicher Weiterentwicklung und beruflichem Erfolg.

Vielfalt persönlicher Stärken / Schwächen

leistungsbereit	entscheidungsfreudig	tolerant
sympathisch	spontan	hilfsbereit
vertrauenswürdig	praktisch	pünktlich
lernbereit	selbstbewußt	unberechenbar
lernfähig	sensibel	überzeugend
sorgfältig	selbständig	selbtsicher
belastbar	offen	organisationsfähig
ausdauernd	mißtrauisch	kritikbereit
aggressiv	unkompliziert	vernünftig
selbstkritisch	fortschrittlich	ausgeglichen
zielstrebig	launisch	kommunikationsfähig
geduldig	kreativ	kompromißbereit
gehemmt	erfinderisch	durchsetzungsfähig
flexibel	anpassungsfähig	höflich
aktiv	konservativ	plichtbewußt
gefühlsbetont	humorvoll	zuverlässig
impulsiv	teamfähig	rechthaberisch
loyal	ehrlich	ordnungsliebend

Bedeutung persönlicher Eigenschaften im Berufsleben

- „Der richtige Mann muß am richtigen Platz sein.“
- Für jeden Arbeitsplatz gibt es einige persönliche Eigenschaften, die die Person, die die Stelle innehat, unbedingt besitzen sollte.
- Ist dies nicht der Fall, resultiert Unzufriedenheit auf allen Seiten:
 - beim Arbeitnehmer, weil er sich durch seine Aufgabe überfordert fühlt
 - beim Arbeitgeber und evtl. bei Kunden wegen mangelnder Leistung des Arbeitnehmers

Einige berühmte Vertreter der 16 Persönlichkeits-Typen

		S		N	
		T	F	F	T
I	J	Elisabeth II	Mutter Theresa	M. Ghandi	General Eisenhower
	P	Clint Eastwood	Barbara Streisand	A. Schweitzer	Albert Einstein
E	P	Madonna	Liz Taylor	C. Rogers	Walt Disney
	J	Colin Powell	George Washington	M. Gorbatschov	Bill Gates

E/I: Extravertiert/Introvertiert

S/N: Wahrnehmung über 5 Sinne/Wahrnehmung über Intuition

T/F: Analytische Beurteilung/Gefühlsmäßige Beurteilung

J/P: bevorzugt Beurteilung/bevorzugt Wahrnehmung